



**気軽にテニスを体験！！**

# PLAY&STAY

**日時：9/23（月祝）10:00～11:30**

**場所：米沢市営多目的屋内運動場**

**どんなことをするの？**

**スポンジの柔らかいボールでテニスを体験してみよう！！無料でどなたでも体験できます！ぜひきてみてくださいね♪**

9月23日はテニスの日推進協議会がテニスの魅力をPRすることを目的に制定した「テニスの日」。生涯スポーツであるテニスを多くの方に知っていただくイベントです。

TENNIS PLAY&STAYとは、通常よりも速度の遅いボール、短いラケット、小さいコートを使用することで誰でも簡単にラリーをすることができ、小さな子供から高齢者の方まで、ラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができるプログラムです。

**主催：米沢市テニス協会 後援：米沢市教育委員会**

問合せ：米沢市テニス協会事務局 唐澤（TEL090-2848-2285）